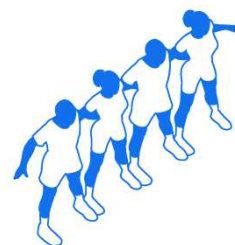


*RAID UNSS du Tarn*

*Lacrouzette - Brassac*

*8, 9 et 10 juin 2016*



**UNSS**  
**TARN**



académie  
Toulouse



direction des services  
départementaux  
de l'éducation nationale  
Tarn

éducation  
nationale



T A R N



LE DÉPARTEMENT

Le **RAID UNSS du Tarn** est ouvert aux équipes des collèges et lycées du Tarn. Cette épreuve s'organise sous la forme d'une randonnée de 3 jours (vtt et pédestre), parsemée d'épreuves spéciales. Lors des déplacements (non chronométrés), les équipes respectent les règlements imposés par l'organisateur, les règles de sécurité ainsi que le code de la route. Les épreuves spéciales se déroulent sur des espaces spécifiques, spécialement aménagés, hors du domaine public. Les sentiers et chemins forestiers empruntés lors des différentes randonnées sont balisés et conventionnés par les fédérations françaises de randonnée pédestre et de cyclisme.

### **Constitution des équipes :**

2 équipes maxi par établissement.

Chaque équipe est encadrée par un adulte, membre de la communauté éducative.

Tous les élèves doivent être licenciés à l'UNSS et attester du savoir nager niveau 1 (règlement UNSS)

Ce rassemblement sportif est réservé à des élèves aptes à ce type d'épreuve, qui ont suivi une préparation spécifique (obligation de participer aux prépas raid de district).

- **En collège :**
  - la 1<sup>ère</sup> équipe est obligatoirement composée de 3F + 3G
  - la deuxième équipe est mixte (4 à 6 élèves)

Seuls les élèves de 4<sup>ème</sup> peuvent participer au Raid.

- **En lycée :**
  - les équipes sont mixtes (4 à 6 élèves). Possibilité de regroupement entre établissements.

**L'accompagnateur** est responsable de son équipe sur l'ensemble des 3 jours, y compris la nuit. Il porte une chasuble jaune pour signaler son groupe lors des déplacements.

**Hébergement et restauration :** tous les concurrents seront hébergés au camping municipal de Brassac (tentes fournies par les participants). Les repas sont fournis par un traiteur et servis au Château de la Marquise dans Brassac. Des ravitaillements en eau sont prévus tout le long du parcours. **Le 1<sup>er</sup> repas du mercredi midi sera apporté par les participants.**

**Le matériel** spécifique est fourni par l'organisation. Si une équipe apporte ses VTT, ils seront contrôlés à l'accueil et pourront être refusés pour raison de conformité. Les VTT personnels des participants ne seront pas pris en charge dans les soutes des bus.

**L'organisation** se compose d'enseignants d'EPS et de Jeunes Organisateur :

- o une équipe de direction (direction générale, direction sportive)
- o une équipe sportive, reliée par talkie-walkie et téléphone portable, responsable des épreuves sportives,
- o une équipe de logistique et d'intendance
- o une équipe de sécurité qui « ouvre » et « ferme » les déplacements et sécurise les passages qui le nécessitent
- o une équipe de secouristes

**Les épreuves spéciales** se déroulent toutes sur des espaces « privatisés », hors des voies ouvertes à la circulation (circulaire interministérielle du 2 août 2012) et à toute présence de public. L'espace dédié à ces épreuves est matérialisé par des panneaux et de la rubalise. Chaque épreuve est prise en charge par une équipe d'organisation reliée à l'équipe de direction et aux postes de secours.

**Matériel obligatoire par équipe** (il y aura un contrôle de ces équipements à l'accueil du Raid) :

- **Par équipe :**
  - o 1 trousse de 1<sup>er</sup> secours + 1 couverture de survie + 1 tire tique
  - o 1 trousse de réparation VTT
  - o 1 téléphone portable dont le numéro sera communiqué à l'organisation
  - o les « fiches d'urgence » des participants (2 exemplaires : 1 pour l'accompagnateur + 1 à l'organisation)
  - o les attestations du savoir nager
- **Par participant :**
  - o 1 petit sac à dos
  - o 1 gourde (des ravitaillements en eau sont prévus)
  - o des vêtements adaptés à la pratique sportive dont celle du VTT (gants fortement conseillés)
  - o un vêtement de pluie
  - o 2 paires de chaussures de sport (une obligatoire pour les activités nautiques)

**Consignes de sécurité** (imposées à chaque équipe lors des déplacements) :

- la vitesse ne doit pas être privilégiée dans vos déplacements
- rester grouper ou s'attendre à chaque balise, à chaque carrefour, ou pour tout point qui peut poser un problème
- dans les descentes : accompagnateur en tête, contrôler sa vitesse, respecter une distance de sécurité de 10m
- veiller au respect de l'environnement et des personnes qui fréquentent les mêmes sites que le raid UNSS

**Attention, il peut faire froid ou très chaud :** équipements en conséquence.

## **JOUR 1 : mercredi 8 juin - LE SIDOBRE- Brassac**

**Accueil à « La maison du Sidobre » (Vialavert, Le Bez) entre 8h30 et 10h00**

**Dépose des élèves en tenue, WC et point d'eau, les bus repartent vers Brassac pour la dépose des sacs**

**Formalités administratives : vérification de l'inscription, paiement de la participation, contrôle du matériel**

**Prise en charge des VTT (parc à vélo) + départ de la rando (déplacement par 2 équipes : 1 accompagnateur devant + 1 serre file)**

**Randonnée VTT + 6 spéciales (Pique nique tiré du sac)**

**Spéciale 1 : COURSE à OBSTACLES : le chaos de la Resse**

**Spéciale 2 : X-COUNTRY VTT**

**Spéciale 3 : BIATHLON COURSE-ARC (le Pradal)**

**Spéciale 4 : ESCALADE (bloc) à Ferrières**

**Spéciale 5 : TRAIL ORIENTATION sur le Mont Redon**

**Spéciale 6 : CANOE Brassac**

**Parc à vélo obligatoire à la salle des fêtes de Brassac**

**Installation au camping municipal de Brassac**

**Dîner à la salle de la Marquise à Brassac (18h30 – 20h)**

**Débriefing de la journée en présence des élèves au stade de Brassac**

## **JOUR 2 : jeudi 9 juin - Brassac - LA FORET DE MONTAGNOL**

**Petit déjeuner à la salle de la Marquise à Brassac (7h-8h30)**

**Chaque équipe emporte son repas froid à la sortie du petit déjeuner**

**Spéciale 7 : TRAIL « la croix de Barbariol »**

**Spéciale 8 : COURSE D'ORIENTATION à pied « forêt de Montagnol »**

**Spéciale 9 : VTT suivi d'itinéraire**

**Spéciale 10 (spéciale 4) : ESCALADE (bloc) à Ferrières**

**Spéciale 11 : RUN and BIKE**

**Spéciale 12 (spéciale 6) : CANOE Brassac**

**Rangement des VTT**

**Dîner à la salle de la Marquise à Brassac (18h30 – 20h)**

**Spéciale 13 : RAFTING (épreuve en nocturne)**

## **JOUR 3 : vendredi 10 juin - Brassac – LE VILLAGE**

**Petit déjeuner à la salle de la Marquise à Brassac (7h-8h30)**

**Chaque équipe emporte son repas froid à la sortie du petit déjeuner**

**4 épreuves en étoile**

**Spéciale 14 : PARCOURS AVENTURE camping**

**Spéciale 15 : TRAIL (« le chemin des ânes »)**

**Spéciale 16 : TIR à l'ARC et ORIENT'SHOW (château de la Marquise)**

**Spéciale 17 : AQUATHLON (berges de l'Agout)**

**Rangement du camping.**

**Rangement des sacs dans les bus.**

**Remise des récompenses à la salle des fêtes de Brassac à 15h30**



**UNSS  
TARN**

## FICHE D'INSCRIPTION

### RAID UNSS 81 8, 9 et 10 juin 2016

*A renvoyer ou remettre lors de la réunion de présentation  
le mercredi 18 mai (18h) au collège de Réalmont  
Inscription en ligne obligatoire*

**Etablissement : COL - LYC**

**Numéro équipe :**

**Accompagnateur :**

Taille (S/M/L/XL) :

Location de VTT : OUI NON

**Fonction :**

**Tel portable :**

Nom	Prénom	Sexe	Classe	Tel portable	N° licence	Taille S / M / L / XL	Location de VTT OUI / NON

Je soussigné, Mme Mr ....., Chef d'établissement, Président de l'Association Sportive, atteste

- que les élèves inscrits dans la liste ci-dessus ont validé le savoir nager de niveau 1, et qu'ils sont aptes à se présenter sur une épreuve telle que le Raid
- que les familles ont été informées des conditions d'organisation du RAID UNSS 81 et qu'ils ont transmis leur autorisation
- que l'adulte accompagnateur est en possession des « fiches d'urgence » signées par les familles
- que les participants ont bien pris connaissance du matériel obligatoire à présenter à l'accueil du Raid

**Par ailleurs, l'accompagnateur remettra à l'accueil du RAID :**

- **un exemplaire des « fiches d'urgence » concernant les élèves ci-dessus**
- **le règlement de participation : 70€ par personne ou 50€ si vous ne louez pas de VTT.**

**Soit un montant de : ..... €**

**A ....., le .....**

**Le Président de l'Association Sportive :  
Signature :**