

## Pourquoi ?

Pour soutenir et accompagner l'enfant ainsi que sa famille dans une approche globale du surpoids et une dynamique de groupe.

## Quand ?

Prise en charge à l'année scolaire

## Où ?

Rue de la Balme - BP 37 - 81230 LACAUNE  
Tél. 05 63 37 02 90 - Fax: 05 63 37 02 34  
Site : <http://montalet-lacaune.entmip.fr/>  
0810027p@ac-toulouse.fr



Partenariat avec le Conseil Départemental du Tarn, la Communauté des Communes des Monts de Lacaune et la DSDEN du Tarn (Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale).



## Collège de Montalet à Lacaune

# Dispositif d'accompagnement des adolescents en surpoids

## Pour qui ?

Pour les enfants et adolescents de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup> en scolarité ordinaire, ayant eu un suivi médical ou paramédical depuis au moins 6 mois, après la réalisation d'un bilan en Centre Hospitalier et une évaluation menée par l'assistante sociale du RéPPOP.



## Comment ?

Les équipes éducatives et de la santé scolaire des établissements possèdent un véritable savoir-faire dans le domaine de la prise en charge de l'obésité. Des liens forts entre les établissements et l'équipe de coordination du RéPPOP permettent une prise en charge de qualité avec :

- un suivi régulier par l'infirmière scolaire et un médecin généraliste partenaire du RéPPOP
- des séances individuelles ou collectives animées par un(e) psychologue et un(e) diététicien(ne)
- une alimentation équilibrée midi et soir au self
- 2h d'activités physiques hebdomadaires en plus des heures de cours d'EPS et de l'UNSS
- la possibilité d'un suivi psychologique en CMPP si nécessaire
- la possibilité de suivi social

### Ateliers et clubs :

- Club Radio (en partenariat avec Radio Lacaune), Chorale,
- English club, Tennis de table, Calligraphie, Maquette, Développement Durable, Histoire pour le plaisir...

### Activités physiques :

- Séjour d'intégration avec activités sportives
- Natation (aquagym) couplée avec du cardiotraining à l'espace des sources chaudes
- Association sportive : futsal, VTT « performance » et « plaisir, découverte », escalade, handball, sortie en raquettes.
- Section sportive pour les 5<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> : activités de pleine nature (VTT, escalade et course d'orientation)

### Les familles participent aux différentes étapes du dispositif :

- bilan initial en centre Hospitalier,
- bilans trimestriels au niveau des résultats scolaires, et de la prise en charge
- liens réguliers avec les équipes éducatives, pédagogiques et l'équipe de coordination du RéPPOP (assistante sociale, médecins).

Service OCSYHTAN au Centre Paul Dottin  
26, avenue Tolosane  
31 522 Ramonville Saint-Agne Cedex